

25 Jahre Feldenkrais-Verband Deutschland
(20. bis 23. Januar 2011, Uferstudios, Berlin-Wedding)

PRESSEMELDUNG

17.01.2011

Rückfragen:

Tanja Leis
Tel. +49 89 1202125-13
Homeoffice +49 8105 390 799
Mobile + 49 179 2947 198
Fax +49 89 1202125-22
tanja.leis@feldenkrais.de
www.feldenkrais.de

Kultur-Feature über Moshé Feldenkrais im Hörfunk

Unter dem Titel „Mr. Hokuspokus“ sendet Bayern 2, Hörfunk, am 18. Januar ein Feature über das abenteuerliche Leben des Moshé Feldenkrais (Erstausstrahlung Mai 2010, WDR 3).

Autor Christian Buckard stellt den eigenwilligen Begründer der Feldenkrais-Methode als Straßenkämpfer im Palästina der 20er Jahre vor, erzählt, wie der junge Bauarbeiter Feldenkrais seine eigene Art des Jiu-Jitsu entwickelte. Zwanzig Jahre später etablierte der Physiker und Kampfkünstler (1904-1984) eine Methode, wie man durch bewusste und ungewohnte Körperbewegungen das Gehirn in Bewegung bringen, sich selbst „verjüngen“ kann.

Nach der Feldenkrais-Methode lernen heute weltweit Menschen sich achtsam zu bewegen. Viel zu wenig, findet der Autor, sei über Feldenkrais selbst bekannt, der dem 70jährigen David Ben Gurion den Kopfstand beibrachte, und deswegen als „Mr. Hokuspokus“ titulierte wurde.

Produktion: WDR/SWR 2010

**Sendetermin: Bayern 2, Hörfunk,
Dienstag, 18.01.2011, 20.30 Uhr**

Das vollständige Manuskript des Hörfunk-Features finden Sie unter:

http://www.wdr3.de/fileadmin/user_upload/Sendungen/Kulturfeature/2010/Manuskripte/05_22_Feldenkrais.pdf

Das komplette Programm der Jahrestagung des Feldenkrais-Verband Deutschland e.V. in Berlin gibt es unter:
http://www.feldenkrais.de/index.php?option=com_content&view=article&id=90&Itemid=168