FVD Feldenkrais-Verband Deutschland e.V.
Fachgruppe „Sport“

L i t e r a t u r l i s t e

Feldenkrais im Sport

(Stand: 06.09.2018)

Die Fachgruppe „Sport“ des FVD hat sich zum Ziel gesetzt, die Schnittstellen und Wechselwirkungen zwischen Feldenkrais und Sport zu erforschen. Grundlage dafür muss ein Überblick über die vorhandene Literatur sein.

Noch sind aber nicht alle Schätze geborgen. Immer wieder tauchen neue interessante Fundstücke auf. Die Literaturliste wird daher in bestimmten Abständen aktualisiert.

Die Literaturliste wurde von **Ulrike Fruhtrunk-Dehn** erstellt. Sie hat die einschlägige Literatur aufgespürt und sachverständig aufbereitet.

Anregungen und Hinweise bitte an: **ul.fruhtrunk@gmx.de.**

Die Fachgruppenvertreter

Dr. Frank Höfer und Bernhard Westermeier

Vorbemerkung

Die Literaturliste enthält einige Anmerkungen. Diese sind in eckige Klammern gesetzt. Die hochgestellten Zahlen geben die Auflagenzahl wieder. Bei der Suchmaschinen- und Datenbanknutzung wurde dem jeweiligen Suchbegriff ein Sternchensymbol angehängt, um somit die Anzahl der Suchtreffer zu erhöhen (Trunkierung).

Literaturliste Feldenkrais im Sport

Monografien:

Buck, Harald: Grundlagen neuerer Aspekte der Leistungsvoraussetzungen im Nachwuchstraining: zur ganzheitlichen Beurteilung von Prävention sowie von Belastung und Belastbarkeit bei jugendlichen Turnerinnen, Diss. Universität Heidelberg 1999. 313 S., Feldenkrais-Methode S. 71-76. *SWB-PPN 079454410 [Katalog der Universitätsbibliothek Heidelberg Sign. 99 P 11]*

Bühler, Claus: In Bewegung Ein autobiografischer Zugang zu Körpererfahrung, Selbststeuerung und Bewegungskunst Mit einem Vorwort von Luise Reddemann. Edition Noack & Block in der Frank & Timme GmbH Berlin 2018. 226 S. *ISBN 978-3-86813-057-7. [Mit Schilderungen zu Sport, Sportstudium, Kampfkunst, Capoeira und Tanzkunst]*

Busch, Wolfgang: Feldenkrais und Psychosomatik Auswirkungen der Feldenkraismethode - Bewusstheit durch Bewegung - unter besonderer Berücksichtigung psychosomatischer Aspekte. Diss. Johann Wolfgang v. Goethe Universität Frankfurt am Main, Fachbereich Sportwissenschaft 2009. BoD Norderstedt 2011, 415 S. *ISBN 978-8423-4606-2*

Feldenkrais-Verband Deutschland e.V., Feldenkrais-Verband Österreich, Schweizerischer Feldenkrais-Verband (Hrsg.)**:** Die Feldenkrais-Methode im Sport - Inhalt: Einleitung: *Auf den Körper hören, Feldenkrais-Methode und sportlicher Gewinn, Kleine Lektion in Bewusstheit durch Bewegung* (Frank Höfer); *Vom Judo zur Feldenkrais-Methode* (Klaus-Jürgen Kocka); *Gespräch: „Sportliche Bewegung verbunden mit Feldenkrais ist mehr im Leben"* (Hans Gruber); *Wandern mit Genuss* (Ruth Steinmann)*; Spielend besser laufen* (Bernhard Westermeier)*; Nordic Walking: Schreiten statt staksen* (Brigitte Schwarz-Aeschbacher); *Feldenkrais auf dem Fahrrad: eine runde Sache* (Ulrike Fruhtrunk-Dehn); *Golf: Der richtige Schwung* (Christian Waas); *Skifahren: Federn und Schwingen* (Alex Küttel und Iris Fleur); *Reiten: Zwei Nervensysteme im Einklang (*Ellen Engelkamp); *Aikido: Das Spiel der Kräfte* (Andreas Dalski); *Tanzsport: Bewegung und Ausdruck im Rhythmus der Musik* (Anne-Lore Zimmermann); *Ausblick* (Marcel Welsch) – 47 S., mit Fotografien. München: FVD e.V. 2011²

Gotthardt, Julian: Gesundheitsförderung am Beispiel der „Feldenkrais-Methode". München: GRIN Verlag GmbH 2011. *ISBN 978-3-640-83085-5* BoD Internet 23.9.17; Deutsche Nationalbibliothek Frankfurt am Main / Leipzig: Sachgruppe Sport. [Die Arbeit ist im auswärtigen Leihverkehr nicht ausleihbar.]

Heggie, Jack: Besser laufen. Das 30-Tage-Programm. Reinbek: Rowohlt 2000*⁵,* 191 S. *ISBN 3-499-18664-0*

Heister, Manuél: Leistungssteigerung im Sport durch die Feldenkrais-Methode. Wahrnehmung als Grundlage für Entwicklung. Saarbrücken: VDM Verlag Dr. Müller 2010, 122 S. *ISBN 978-3-639-31389-5*

Luijpers, Moana und Wim: BioRunning: Laufen für die Seele – Die Luijpers-Methode nach Feldenkrais. Wien: Orac 2009, 159 S. *ISBN 978-3-7015-0518-0*

Luijpers, Wim und Lercher, Heimo: Body Running. Die neue Schule des Ganzkörperlaufens. Wien: Residenz Verlag 2007², 174 S. *ISBN 978-3-7017-3065-0*

Luijpers, Wim und Nagiller, Rudolf: Gentle Moving. Bewegen nach Feldenkrais. Mehr Lebensfreude im Alltag durch bewusstes Bewegen. St. Pölten-Wien-Linz: NP Buchverlag 2003, 169 S. *ISBN 3-85326-1064*

Luijpers, Wim und Nagiller, Rudolf: Gentle Running: Laufen nach Feldenkrais. Leichter laufen. Besser atmen. Schöner leben. Reinbek: Rowohlt Taschenbuch Verlag 2003, 159 S. *ISBN 3-499-61043-4*

Luijpers, Wim: Die Heilkraft des Gehens. Gesunder Rücken - Bewegliche Gelenke - Starke Füße. München: Wilhelm Goldmann Verlag 2014, 247 S. *ISBN 978-3-442-22076-2*

Recktenwald, Anke: Besser reiten mit Feldenkrais. Körper- und Reitübungen. Stuttgart: Kosmos (Franckh-Kosmos) 2012, 159 S. *ISBN 978-3-440-12457-4*

Schmidt, Lucia: Chi Ball. Soft-Fitness mit Duftball. Bewegungskonzept mit Elementen aus Yoga, Traditioneller Chinesischer Medizin, Feldenkrais, Tiefenentspannung und Fitnesstraining. München: BLV Verlag 2001, 34 S. *ISBN 978-3-405-16065-4*

Schneider, Klaudia: Körperbild und Selbstkonzept. Eine vergleichende Untersuchung an Bodybuilding und der Moshé Feldenkrais-Methode Bewußtheit durch Bewegung. Diss. Universität Wien, Grund- und Integralwissenschaftliche Fakultät 1987, 244 S. *[Verbund-ID der Universitätsbibliothek Wien AC 05783139]*

Von der Sode, Marie Luise: Mary Lous Ponyclub: eine Kinderreitschule nach Moshé Feldenkrais und Marie Luise von der Sode. Lüneburg: Cadmos Verlag 2002, 128 S. *ISBN 3-861273780*

Von der Sode, Marie Luise: Pferde und Feldenkrais – Pferdetraining nach der Feldenkrais-Methode. Lüneburg: Cadmos Verlag 1999, 126 S. *ISBN 3-86127338-1*

Von der Sode, Marie Luise: Reiten nach M. Feldenkrais [eine moderne Reitlehre]. Wentorf: Cadmos Verlag 1995, 173 S. *ISBN 3-86127-301-2*

Waas, Christian: Beweglicher golfen mit der Feldenkrais-Methode. Karlsruhe: Von Loeper Literaturverlag 2005 mit Audio-CD, 129 S. *ISBN 9783860596227*

Woznica, Martin: Yoga und Feldenkrais. Bewegung in der Nicht-Bewegung. Band 1. Petersberg: Verlag Via Nova 2005, 180 S. *ISBN 9783866160118*

Woznica, Martin: Yoga und Feldenkrais. Wie uns Bewegung verändert. Band 2. Petersberg: Verlag Via Nova 2006, 271 S. *ISBN 9783866160446*

Wulf, Cora: Aspekte zum Thema Feldenkrais. S. 584-592. In Harald Will (Hrsg.), Handbuch Rehabilitationssport. Hannover: Neuer Start Verlag 2014[5], 1600 S., incl. 1245 Videosequenzen. *ISBN 978-3-9804037-1-9*

Yu, Edward: Die Kunst des Verlangsamens: schneller laufen durch die Verbesserung der Selbstwahrnehmung. Erstausgabe von 2010. Übersetzung aus dem Englischen Markus Aufderklamm, CFP. Harrisburg, PA, 17109 U.S.A.: Panenthea press / BoD™ Norderstedt [2015], 230 S. *ISBN 978-1-4951-0699-6*

Diplomarbeiten, Aufsätze, Artikel:

Apel, Ulrike: Die Feldenkrais-Methode. Organisches Lernen als Chance für Muskel und Gelenk. *Gesundheitssport und Sporttherapie, 11, S. 17-20,* Waldenburg: Sport Consult 1995. *ISSN 0939-0626 [Bibliothek der TU München 0001/ZB 6319-10/11]*

Bahnemann, Sabine: Unterrichtserleichterungen - aber wie? Teil 1. Wie Übungsleiterinnen Unlust und Erschöpfung vorbeugen können. In Turnen und Sport - für alle Sport- und Fitnessaktiven, Heft 9, S. 4-6 mit Abb; Unterrichtserleichterungen - aber wie? Teil 2. Eltern-Information, Heft 10, S. 9-12 mit Abb. Celle: Pohl-Verlag 2006. *ISSN 0945-666X*

Balmer, Hans: Hara, die Mitte der Bewegung. feldenkrais zeit, Journal für somatisches Lernen, 8 Gleichgewicht, 52-57, Karlsruhe: von Loeper Literaturverlag 2007. *ISSN 1615-2972; ISBN 978-3-86059-638-8*

Berghoff, Ina: Feldenkrais und Nordic Walking. In: Lea Wolgensinger (Hrsg.), Oasen des Lernens – Die Feldenkrais-Methode im Kontext von Lernen, Sport, Arbeitsalltag, Kunst und Medizin. Zürich: Simplicity Verlag 2005, S. 29-35. *ISBN 9783033006034*

Borrmann, Claudia und Schüler, Gerrit: Mit Leichtigkeit tanzen. Tango und Feldenkrais. In: Tango danza: Zeitschrift zur Förderung des Tango Argentino. Bielefeld: Tangodanza Verlag Jahrgang IX, 2007, Heft 30 [Ausgabe 2 eiusdem anni], S. 17-19. *ISSN 1438-8847* [Bericht zweier Praktizierender aus Bremen über die Verbindung von Feldenkrais-Körperarbeit mit Tango im Unterricht, Erläuterung des Weber-Fechner-Gesetzes, Ablauf von Feldenkrais-Lektionen.]

Czetczok, Hans-Erich: Bewegungserziehung mit der Feldenkrais-Methode. Historische Aspekte – Theorie und Praxis. Mit einer experimentellen Untersuchung zum Einfluß dieser Methode auf die kinästhetische Diskriminationsleistung im Funktionsbereich Schultergürtel-

Arme. - Unveröffentlichte Diplomarbeit Fachbereich Psychologie und Sportwissenschaft. 74 S., Bielefeld 1987 *[Universitätsbibliothek Bielefeld Katalog plus: FB16 Bk053 C998]*

Darvas, Katharina: Ein Überblick über die wissenschaftliche Untersuchung zur Feldenkrais-Methode. Diplomarbeit: Köln. Deutsche Sporthochschule Köln 2004, 87 Bl. *[Zentralbibliothek der DSHK: Sign. DA 10702]*

Froboese, Ingo: Verbessert Zeitlupensport das Körpergefühl? In Stern Gesund Leben Ausgabe 6/11, S. 82. Hamburg: Gruner + Jahr 2011. *ISSN 1860-1375*

Giersch, Ulrich: Der gemessene Schritt als Sinn des Körpers oder: Gehkünste und Kunstgänge. feldenkrais zeit, Journal für somatisches Lernen, 5 Gehen, 51-60, Karlsruhe: Von Loeper Literaturverlag 2004. *ISSN 1615-2972; ISBN 3-86059-635-7* [Der Beitrag wurde als „Wegbereiter" für sportliches und leichtathletisches Gehen aufgenommen.]

Gillmayr, Roland P.: Die Feldenkrais-Methode beim Sport am Beispiel Skifahren und Wandern. In: Roger Russell (Hg.), Feldenkrais im Überblick: Über den Lernprozess der Feldenkrais-Methode, S. 349-365. Paderborn: Junfermann *2004²*. *ISBN 3-87387-565-9*

Gillmayr, Roland P.: Einfach Wandern. feldenkrais zeit, Journal für somatisches Lernen, 5 Gehen, 41-49, Karlsruhe: Von Loeper Literaturverlag 2004*. ISSN 1615-2972; ISBN 3-86059-635-7*

Görtz, Christoph: Erfahrungen eines TT-Trainers mit der Feldenkrais-Methode. In: Trainerbrief: [Informationen für alle engagierten Tischtennistrainer e. V., VDTT] 3/1991, hektografierte Ausgabe ohne Seitenzählung, 2 Din-A-4-Seiten; abgedruckt in: *Feldenkrais Forum Nummer 28 Januar 1996*, *Informationsblatt der Feldenkrais Gilde e.V.,* S. 26-28. *ISSN 163-608X*

Görtz, Christoph: Die Feldenkrais-Methode für die Trainingspraxis. In: Trainerbrief: Informationen für alle engagierten Tischtennistrainer e.V., VDTT 3/2015, S. 4-9 mit Abb. Moers: Verband Deutscher Tischtennistrainer 2015. *ISSN 1612-4391*

Gruber, Hans: Lernpausen im Sporttraining. feldenkrais zeit, Journal für somatisches Lernen, 13 Pause, 42-43, Karlsruhe: Von Loeper Literaturverlag 2013. *ISSN 1615-2972; ISBN 978-3-86059-643-2*

Hadler, Christina: Zum inneren Bewegungsbild bei Ruderern – Bewegungslernen nach Moshé Feldenkrais, ein neuer oder ein erweiterter Ansatz? In: Wolfgang Fritsch (Hrsg.), Rudern – entwickeln, kooperieren, vermitteln (Berichtsband zum 4. Konstanzer Rudersymposium 1999), S. 99-108. Sindelfingen: Sportverlag Schmidt & Dreisilker 2001, 324 S. *ISBN 978-3-920842-75-8-2*

Hessisches Kultusministerium: Kerncurriculum für die gymnasiale Oberstufe Sport, Entwurf Oktober 2014, S. 23 …Fitness- und Gesundheitstraining… Feldenkrais-Methode [Internet: Feldenkrais Belastungs-Beanspruchungs-Konzept Sport* S. 6: 2.4.2015]

Kessel, Carola von: Reiten lernen – so macht's Kindern Spaß Saga, FN, Angie [Feldenkrais und Tellington-Touch], Reken, Chiron und Western: Wie Sie den passenden Unterricht für Ihr Kind finden. In: Freizeit im Sattel. Die Fachzeitschrift rund ums Reiten, Jg. 47, Heft 2, S. 60-69. Bonn: Verlag Freizeit im Sattel, fs-Verlag 2005. *ISSN: 0342-4758*

Kiphard, Ernst J.: Die Feldenkrais-Methode – ein Weg zum besseren Körpergefühl. In: Turnen und Sport (TuS) 57, 5, 1983, S. 101-102. *ISSN 0344-4023* [Bereichsbibliothek Georg–Forster-Gebäude UB Mainz, Fach Sportwissenschaft Sign. Z 1.5]

Knecht, Dagmar: Feldenkrais für Fußballschiedsrichter. In: Lea Wolgensinger (Hrsg.), Oasen des Lernens – Die Feldenkrais-Methode im Kontext von Lernen, Sport, Arbeitsalltag, Kunst und Medizin. Zürich: Simplicity Verlag 2005, S. 37-43. *ISBN 9783033006034*

Kohm, Giovanni: [Nordic Walking und Feldenkrais] Bewegung ganzheitlich. In Deutsche Apotheker Zeitung Unabhängige pharmazeutische Zeitschrift für Wissenschaft und Praxis, 145. Jahrgang, Nr. 19, 12.05.2005, S. 73. Stuttgart: Deutscher Apotheker Verlag 2005. *ISSN: 0302-167X*

Kopelsky, Cornelia M.: Berührungen und Gemeinsamkeiten der Feldenkrais-Methode mit „der Gymnastik". feldenkrais zeit, Journal für somatisches Lernen, 1, 33-40, Karlsfeld: Thomas Kaubisch Verlag 2000. *ISSN 1615-2972*

Kothbauer, Kurt: Hochleistungssport und die Feldenkrais-Methode. Ein Praxisbericht aus dem alpinen Skirennlauf. In Feldenkrais-Verband Deutschland e.V. (Hrsg.), Lernen in Bewegung, 2. Europäischer Feldenkrais-Kongress Berlin 2005. Tagungsband, 119-135. München: Feldenkrais-Verband Deutschland e.V. 2006. *ISBN 3-937886-04-4*

Krockauer, Gisela: …und plötzlich ist das Reiten leichter. Das ist typisch an der Lehre von Moshé Feldenkrais: Winzige, aber bewusste Veränderungen bringen große Fortschritte bei Pferd und Reiter. In: Freizeit im Sattel. Die Fachzeitschrift rund ums Reiten, Jg. 45, Heft 3, S. 20-23. Bonn: Verlag Freizeit im Sattel, fs-Verlag 2003. *ISSN: 0342-4758*

Lacina, Marianne: Feldenkrais und Tanzunterricht. In: Feldenkrais-Verband Deutschland e.V. (Hrsg.), Lernen in Bewegung, 2. Europäischer Feldenkrais-Kongress Berlin 2005. Tagungsband, 166-173. München: Feldenkrais-Verband Deutschland e.V. 2006. *ISBN 3-937886-04-4*

Last, Torsten: Fachtagung Sport und Bewegung: Sich-Bewegen nach Feldenkrais - Das Problem eines (der Feldenkrais-Praxis) angemessenen Bewegungskonzeptes. In: Lernen in Bewegung, 2. Europäischer Feldenkrais-Kongress Berlin 2005. Tagungsband, 109-118, München: Feldenkrais-Verband Deutschland e.V. 2006. *ISBN 3-937886-04-4*

Lemle, Stefan: Kulttraining Feldenkrais - In der Bewegung liegt die Kraft. [Interview mit] Jörg Cezanne. In: wellfit, Winterausgabe, S. 96-97 mit Fotos von Florian Lohmann. München: Freundin Verlag 2004. *ISSN 1617-1950*

Leri, Dennis: Kopfmöbel: über einige grundlegende Elemente der Feldenkrais-Methode Kapitel 5 ‚Feldenkrais und Judo' (Teil 1), S. 31-36 und Kapitel 6 ‚Unabhängigkeit vom Erbe' (Feldenkrais und Judo – Teil 2), S. 37-43. Bibliothek der Feldenkrais-Gilde Deutschland e.V., München, Heft Nr. 14. Frankfurt/Main: vario Medienproduktions GmbH 2005. *ISBN 3-937886-02-8*

Leri, Dennis: Moshé zum Thema Kampfkünste (Moshé Feldenkrais und Judo). In: Roger Russell (Hrsg.), Feldenkrais im Überblick: Über den Lernprozess der Feldenkrais-Methode. Interview von Dennis Leri (und Charles Alston, Mia Segal, Robert Volberg, Frank Wildman, Anna Johnson und Jerry Karzen) mit Moshé Feldenkrais, S. 163-191. Paderborn: Junfermann 2004². *ISBN 3-87387-565-9*

Meisenbichler, Andreas: Die Rolfing-Methode und die Feldenkrais-Methode: ein Vergleich von Konzept, Zielen und Anwendungsgebieten. Diplomarbeit der Universität Graz, Umwelt-, Regional- und Bildungswissenschaftliche Fakultät, Institut für Sportwissenschaft 2009, 97 Bl.: III und Zusammenfassung und 1 CD-Rom. *[Verbund-ID-Nr.: AC07677140]*

Moegling, Klaus: Integrative Bewegungslehre - Auf dem Weg zu einer ganzheitlichen Sichtweise der menschlichen Bewegung. feldenkrais zeit Journal für somatisches Lernen 4 Dialog 2, 42-51, Karlsruhe: Von Loeper Literaturverlag 2003. *ISSN 1615-2972; ISBN 3-86059-634-9*

Nativ, Moti: Der Akt des Aufstehens: Eine Fähigkeit zur Selbstverteidigung. feldenkrais zeit Journal für somatisches Lernen, 14 Aufrichtung, 18-20. Karlsruhe: Von Loeper Literatur-Verlag 2014. *ISSN 1615-2972; ISBN 978-3-86059-644-9*

Neff, Sascha: Die Feldenkrais Tennis-Lernmethode. In: Feldenkrais-Verband Deutschland e.V., Lernen in Bewegung – 2. Europäischer Feldenkrais-Kongress Berlin 2005. Tagungsband, 280-283. München: Feldenkrais Verband Deutschland e.V. 2006. *ISBN 3-937886-04-4*

Quiel, Gesine: Feldenkrais und Reiten – Reitlehrerausbildung auf neuen Wegen. In: Praxis der Psychomotorik Zeitschrift für Bewegungs- und Entwicklungsförderung, Band 21, Heft 3, S. 169-176, Dortmund: Borgmann Media Verlag Modernes Lernen 1996. *ISSN 0170-060X*

Russell, Roger: Jede Feldenkrais-Lektion hat mit Gleichgewicht zu tun. Bewegungswissen-schaft und Feldenkrais-Methode begegnen sich. feldenkrais zeit, Journal für somatisches Lernen, 8 Gleichgewicht, 16-26. Karlsruhe: Von Loeper Literaturverlag 2007. *ISSN 1615-2972; ISBN 978-3-86059-638-8*

Schmersow, Sabine und Tillmann, Jan: Vom Denken ohne Körper über Bewegung zu Bewusstheit mit Leib – Plädoyer für ein bewegliches Lernen, S. 128-158. In: Gunter A. Pilz und Henning Böhmer (Hrsg.), Wahrnehmen – bewegen – verändern: Beiträge zur Theorie und Praxis sport-, körper- und bewegungsbezogener sozialer Arbeit. Schriftenreihe der Evangelischen Fachhochschule Hannover 12. Hannover: Blumhardt-Verlag 2002. *ISBN 3-932011-39-2*

Steinhauser, Sabine: Alles ist auch gebisslos möglich. In: Freizeit im Sattel. Die Fachzeitschrift rund ums Reiten, Jg. 46, Heft 4, S. 23. Bonn: Verlag Freizeit im Sattel, fs-Verlag 2004. *ISSN 0342-4758*

Stollorz, Volker: Die bewegte Persönlichkeit. Die Feldenkrais-Methode ist eine Therapie, die nichts Spirituelles an sich hat. Benannt nach ihrem Erfinder, soll sie helfen, Körperhaltung und Selbstbild zu verbessern. In: Frankfurter Allgemeine Sonntagszeitung/Wissenschaft, Nr. 17 vom 27. April 2014, S. 5, mit Fotos International Feldenkrais Federation Archive[s]. *ISSN 1611-3993*

Wilczek, Ruth: Bewußtheit durch Bewegung – Die Feldenkrais-Methode aus sportpädagogischer Sicht. Schriftliche Hausarbeit zur Ersten Staatsprüfung für das Lehramt an Gymnasien. Technische Universität München 1985. 129 S. und Anlagen („Anleitung für Eure Erfahrungsberichte“) S. 1-13. Fotomechanische Vervielfältigung: Geschäftsstelle des FVD e.V. München

Beiträge im Feldenkraisforum Die Mitgliederzeitschrift des Feldenkrais-Verbands Deutschland e.V. *[Januar 1996 und ab 1/2007]:*

Aufderklamm, Markus: Feldenkrais im Leistungssport Verletzungsprophylaxe und Verbesserung der Körperwahrnehmung. *98/Juli August September 2017, S. 12-16. ISSN 163-608X*

Bahnemann, Sabine: Feldenkrais und der Transfer in den Turnverein. *4/2007, S. 15-17, mit Fotografien. ISSN 1613-608X*

Dohse, Doris: Neutralität und Bewegung Über Aikido & Feldenkrais. *4/2009, S. 13-15, mit Fotografien. ISSN 1613-608X*

Farnbacher, Thomas: Überlebensfähigkeiten verbessern. Über den Workshop: „Fighting roots of the Feldenkrais Method“ mit Moti Nativ. *1/2009, S. 18-19, mit Fotografien. ISSN 1613-608X*

Görtz, Christoph: Erfahrungen eines TT-Trainers mit der Feldenkrais-Methode. In: Trainerbrief: [Informationen für alle engagierten Tischtennistrainer e. V., VDTT] 3/1991, hektografierte Ausgabe ohne Seitenzählung, 2 Din-A-4-Seiten; abgedruckt in: *Feldenkrais Forum Nummer 28 Januar 1996*, *Informationsblatt der Feldenkrais Gilde e.V.,* S. 26-28. *ISSN 163-608X*

Hansen, Solveig und Rosenfeld, Ulrike: Lernen auf Rollen. Inlineskaten für Kinder in Berlin-Neukölln. *2/2011, S. 14-16, mit Fotografien. ISSN 1613-608X*

Höfer, Dr. Frank und Westermeier, Bernhard: Feldenkrais und Sport oder Bewusstheit durch (sportliche) Bewegung und effektive Bewegung durch Bewusstheit. Die beiden

Fachgruppensprecher… berichten von einem erfolgreichen Treffen. *4/2013, S. 26-29, mit Fotografien. ISSN 1613-608X*

Kocka, Claus-Jürgen: Entdecke Bewegungsmöglichkeiten und auch Grenzen. Die DVD "Schatztruhe Bewegung für das kindliche Gehirn" [und] Bahnemann, Sabine: Die Schatztruhe noch etwas weiter öffnen. Geschichte(n) zur DVD „Schatztruhe Bewegung… *4/2013, S. 16-25, mit Fotografien. ISSN 1613-608X*

Krätz, Susanne: Die blaue Mülltonne - Feldenkrais, Pferde und ReiterInnen. *1/2011, S. 11-15, mit Fotografien. ISSN 1613-608X*

Krausnecker, Verena: Die Räume muss man kreieren. Kurt Kothbauer im Interview. *3/2011, S. 6-9, mit Fotografien. ISSN 1613-608X*

Leri, Denis: Der träumende Krieger erwacht / Dreams in the Warrior's Wake. Übersetzung von Claus-Jürgen Kocka. *97/April Mai Juni 2017, S. 6-9. ISSN 163-608X* [Kampfkunst Wing Chun, südchinesischer Kung-Fu-Stil]

Merkel, Claudia: Wie einem beim Klettern Flügel wachsen. *1/2007, S. 15-16, mit Fotografien. ISSN 1613-608X*

Müller, Florian M. H.: Herausforderung angenommen – Sporteingangsprüfung an der Deutschen Sporthochschule Köln – ein Versuch es leicht zu machen. *3/2013, S. 8-11, mit Fotografien. ISSN 1613-608X*

Ruge, Uta: „Dann hätte sich der Schlaganfall nicht gelohnt…" Gespräch mit dem Musiker Boris Baberkoff und den Feldenkrais-Lehrerinnen Iris Groetschel und Ellen Engelkamp. *3/2008, S. 6-10, mit Fotografien. ISSN 1613-608X* [Reiten]

Ruge, Uta: Es könnte sein, dass unsere Kultur uns braucht. Gespräch mit Dr. Robert Schleip über Rolfing, Faszien und Feldenkrais. *2/2008, S. 8-13, mit Fotografien. ISSN 1613-608X*

Uhden, Marietta (zwölffache deutsche Meisterin im Sportklettern): Yoga, Pilates und Feldenkrais für Kletterer. In DAV [Deutscher Alpenverein] Panorama 3/2011 [S.76]. *Andere über uns: 4/2011, S. 18 mit Foto. ISSN 1613-608X*

Waas, Christian: „Golfer handeln pragmatisch" Golf und Feldenkrais, ein Erfahrungsbericht. *2/2014, S. 15-20, mit Fotografien. ISSN 1613-608X*

Englische/amerikanische Literatur:

Archer, Shirley: Feldenkrais Complements Martial Arts. IDEA Fitness Journal Mar 2007, Vol. 4 Issue 2, p87 1/6p. *The Feldenkrais Method of Somatic Education/Research Bibliography.* [Internet: 25.6.2015]

Daniels: Dianne: Power Pilates The Complete Workout. Hatherleigh Press, Hobart, NY 2003. *ISBN: 9781578261475* [Fitness professional and Pilates instructor D.D. has combined two exercise methods Pilates and Feldenkrais…]

Feldenkrais, Moshé: Higher Judo. Groundwork. London, New York 1952. Reprinted edition 2010: North Atlantic Books, U.S., 224 pages, forwords by Michael Brousse, Dennis Leri and Moti Nativ. *ISBN 978-1-55643-927-8*

Feldenkrais, Moshé: Judo – The Art Of Defence And Attack. London [u.a.]: Fredereck Warne & Co LTD. 1951, with 103 line drawings from photographs of Mr. Kawaishi and the author. 175 pages. *PPN 346505070* [Erstausgabe von 1944]

Feldenkrais, Moshé: Practical Unarmed Combat. London and New York, 1942. Reprint 1994

Heggie, Jack: Running with the whole body: A 30-Day-Programm to Running Faster with Less Effort. North Atlantic Books. 1996. 170 pages. Revised edition. *ISSN 978-1556432262*

Heggie, Jack: Skiing with the whole body. Your Ticket to the Expert Slopes. North Atlantic Books, Berkeley, CA 1993. 192 pages. *ISBN 978-1556431401*

Karp, Josh: Straight Down the Middle: Shivas Irons, Bagger Vance, and How I Learned to Stop Worrying and Love My Golf Swing. University of Nebraska Press, Lincoln, NE 2012. *ISBN: 9780803240643* […journalist J. K. tries to improve playing Golf from quantum physics to the Feldenkrais Method…]

Kihm, Pamela: Walking: Nature's Perfect Exercise. Guidance for walking more efficiently – based on the Feldenkrais method. Pain Free Choices, Evanston, IL 2007. 117 pages. *ISBN 0977910229*

Lightbrown, Peter [and Croaker, Cecilia]: The Art of Golf – a guide to playing through self awareness. Sydney: ABC Books 1995. 148 pages. *ISBN 0-7333-466-4*

Murdoch, Wendy: 50 5-Minute Fixes to Improve Your Riding: Simple Solutions for Better Position and Performance in No Time. […based on sound bodywork principles from Sally Swift's Centered Riding and Feldenkrais techniques.] Robert Hale Ltd., London 2011². *ISBN 978-0851319858*

Nativ, Moti: HADAKA-JIME. The Core Technique for PRACTICAL UNARMED COMBAT by Moshé Feldenkrais 1942. Updated with a new foreword by… and updated photos and resources. Published by Genesis II Publishing, Inc., Longmont, CO 2009. 91 pages. *ISBN 978-1-884605-25-3*

Polsgrove, M.J.: Changes in height and postural stability using the Feldenkrais Method. [Thesis or Dissertation.] Microform Publications, University of Oregon Eugene, OR, 2002

Spencer, Robert and Camp, Nancy: EquiMotion Feldenkrais Integrated Riding Workshop. Lesson One [Sit Bones The Dynamics or Neutrality], Two [Pelvic Clock – The Power is in the

Pelvis] and Three [Rotation-Turning Made Easy]. Ring Bound Notebook with Audio CD. 2005 (out of print)

Yu, Edward: The Art of Slowing Down. A sense-able approach to running faster. Verlag Xlibris Corp, Bloomington, Indiana 2010, 220 pages. *ISBN 9781450741583* [deutsche Übersetzung: Yu, Edward: Die Kunst des Verlangsamens, s. ebenda]

Articles: Sports:

Feldenkrais Method® of somatic education Section Sports und "Silent Sports": www.feldenkrais.com/article_section.asp?edition=1&section=27&article=239 und www.feldenkrais.com/article_content.asp?edition=1&section=27&article=239 [Internet: 25.6.2015]

Literatur in anderen Fremdsprachen:

Heggie, Jack: Hardlopen Met Je Hele Lichaam. Dutch version of „Running with the whole body". De Kern, Uitg. Baarn 1988. 167 p. *ISBN 90-325-0295-6*

Koutchinsk, Franck: Golf, Conscience du geste par la method Feldenkrais. Paris: Edition Chiron 1992. 142 pages. *ISBN 270270459X*

Luijpers, Wim und Nagiller, Rudolf: La corsa dolce. Secondo il metodo Feldenkrais. Correre più sciolti, respirare bene, vivere meglio. Vicenza: Il Punta d'Incontro 2003. 143 pagine. *ISBN: 9783701730650*

In den Fachbereichen Sport/Sportwissenschaften, u.a. veröffentlichte Arbeiten im interdisziplinären Kontext:

Buchanan, Patricia A. [Des Moines University U.S.A.]: The Feldenkrais Method® of Somatic Education, A Compendium of Essays on Alternative Therapy. Edited by Dr. Arup Bhattacharya. Rijeka/Kroatien: InTech Europe 2012, pages: 147- 172. *ISBN 978-953-307-863-2. www.intechopen.com/books/a-compendium-of essays-on alternative-therapy/the feldenkrais-method-of-somatic education* [Rehabilitation and Sports Medicine Source – Internet: 25.6.2015]

Deppisch, Juliane: Feldenkrais und Psychomotorik: ein fiktives Gespräch zwischen Jonny Kiphard und Moshé Feldenkrais …Die Aussagen wurden fast ausschließlich aus Originaltexten zusammengestellt… In: motorik Zeitschrift für Psychomotorik in Entwicklung, Bildung und Gesundheit, 22. Jahrgang, Heft 3, S. 113-119. Schorndorf: Verlag K. Hofmann 1999. *ISSN 0170-5792*

Franke, Stéphane: Laufen: …meine Geheimnisse für mehr Spaß und Erfolg! Pfaffenweiler: Weropress 2004, 215 S. *ISBN 3-937588-13-2* [S. 200-201: Der Umgang mit Erschöpfung und körperlichen Beschwerden während des Laufens (in Anlehnung an Moshé Feldenkrais)]

Frester, Rolf: Mental topfit in den Wettkampf – Wie ist das möglich? In: Die Mediation Fachmagazin für Wirtschaft, Familie, Kultur und Verwaltung. Ausgabe/Quartal II/2018, S.74-76. *ISSN 2366-2336* [S. 76: „… Kognitive Regulationen… sollten… Varianten der Feldenkrais-Methode… beinhalten.“]

Haller, Jeffrey Scott: Sensorimotor Education and Transpersonal Psychology: Applications of the Feldenkrais Method, Aikido and Neurolinguistic programming with the St. Joseph's University Basketball Team. Pp.82 PhD. Inst. Of Transpersonal Psychology. Menlo Park, CA. Published by Feldenkrais Resources, PO Box 2067, Berkeley, CA 1988. Qualitative. *The Feldenkrais Method of Somatic Education/Research Bibliography. http://www.feldenkrais.com/resources/bibliography/*

Ives, Jeffrey C.: Commentary and Dialogue - Comments on "*The Feldenkrais Method®*: A Dynamic Approach to Changing Motor Behavior". In Research quarterly for exercise and sport, Vol. 74, 2003, 2, pages: 116-123. *ISSN 0270-1367*

Jurké, Volker: Die Feldenkrais-Methode, ihr theoretischer Hintergrund und ihre mögliche Bedeutung für die ästhetische Bildung. In Spectrum der Sportwissenschaften Bd. 1, 1997, S. 56-71. *ISSN 1022-1717* = Zeitschrift der Österreichischen Sportwissenschaftlichen Gesellschaft Wien: Wissenschaftliche Gesellschaft für Leibeserziehung und Sport. Kurze Einführung in die Feldenkrais-Methode – theoretischer Hintergrund speziell zur Theorie sich selbstorganisierender Systeme und Gestalttherapie.

Kluth, Guido: Stressbewältigung von Zehnkämpfern: Mind-Management-Training im Leistungssport. Saarbrücken: VDM Müller 2008, *412 S. ISBN: 978-3-8364-4523-8;* zugleich Diss. Universität Düsseldorf, Philosophische Fakultät 2003, 394 S., [Universitäts- und Landesbibliothek Düsseldorf, Zentralbibliothek Sign. d/e 6265] [Internet: Feldenkrais Belastungs-Beanspruchungs-Konzept Sport*: „Mit seinem Konzept der Homöostase knüpft er an einen Gedanken des… als älteste Entspannungsmethode [[Alexandertechnik]] und die Feldenkrais-Methode an“ S. 6, 31.3.2015 und pdf/elektronische Ressource: Diss. Abschnitt 7.3.1 Entspannungsverfahren, S. 266/24.6. 2015]

Mordvintsev, Vitali: Auseinandersetzung mit der Schwerkraft beim Bewegenlernen am Beispiel der Arbeiten von Heinrich Jakoby, Moshé Feldenkrais und Horst Tiwald. Schriftenreihe des Instituts für bewegungswissenschaftliche Anthropologie Band 16 Hamburg 2004, 85 S. *ISBN 3-936212-15-5* [Das Institut für bewegungswissenschaftliche Anthropologie e.V. ist mit dem Fachbereich Sportwissenschaft der Universität Hamburg eng verbunden. Die Forschungsgemeinschaft setzt sich aus Absolventen der Fachdisziplinen Physik, Psychologie, Sinologie und Sportwissenschaft der Universität Hamburg zusammen.]

Pappert, Günther und Schmölzer, Bernd: Core-Training für einen gesunden Rücken. München: Elsevier, Urban & Fischer 2009². 88 S. *ISBN 978-3437550713* [Das Fitness-Konzept wurde für die deutsche Fußball-Nationalmannschaft entwickelt. Es enthält Elemente u.a. aus Feldenkrais, Pilates und Yoga mit Anleitungen, Fotos und in unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden.]

Podnar, Marija: Healthy Body, Healthy Mind, Healthy Music Physioprophylaxe als Möglichkeit der Verbesserung von Fehlhaltungen bei Querflötistinnen. Magisterarbeit in der Studienrichtung Instrumental (Gesangs) Pädagogik der Universität für Musik und darstellende Kunst Wien 2009, 106 Bl., Inhaltsverzeichnis: Abschnitt 8.1 Sport für Musikerinnen S. 79, 8.2.2 (Entspannungstechniken) Feldenkrais-Methode, S. 81. *[Universitätsbibliothek der Universität für Musik und darstellende Kunst Wien Verbund-ID-Nr. AC07806157]*

Ruge, Nina und Dekkers, Horst: Das Geheimnis eines gesunden Rückens: Wege zum aufrechten Gang. Berlin-Frankfurt: Ullstein Taschenbuch Verlag 2008, 288 S. *ISBN 978-3548372143* [Behandlungskonzepte u.a. Chiropraktik, Feldenkrais und Osteopathie. Oliver Kahn, Alwin Schockemöhle, Franziska van Almsick und Ramona Leiß berichten im Gespräch mit N.R. das jeweils spezielle Training.]

Schmidt, Sebastian: Prospektive, unkontrollierte klinische Pilotstudie zur Wirksamkeit des ambulanten Heilfastens auf Schmerz, Befindlichkeit und Gelenkfunktion bei Patienten mit Arthrose. Diss. Universität Jena/Medizinische Fakultät 2009. 181 Bl./I-VIII; Katalog der deutschen Nationalbibliothek Leipzig, Signatur 2011 B 20958 u. CD; [pdf] Prospektive klinische Studie – Nbn-resolving.de… sportbedingte (Über-)Belastung, v.a. Kontaktsportarten mit hohen…. Bewegungsschulungen fokussieren, z.B. Feldenkrais, Yoga, Qigong, a.a. O. S. 12 und 19 [Internet: Feldenkrais Belastungs-Beanspruchungs-Konzept Sport*, S. 11, 2.4.2015]

Sidler, Edith und Camenzind, Hildegard: Feldenkrais und Reiten. In: motorik Zeitschrift für Motopädagogik und Mototherapie, 28. Jahrgang, Heft 3, S. 159-165. Schorndorf: Verlag Hofman 2005. *ISSN 0170-5792*

Tiwald, Horst: Psycho-Training im Kampf- und Budo-Sport. Zur theoretischen Grundlegung des Kampfsports aus der Sicht einer auf dem Zen-Buddhismus basierenden Bewegungs- und Trainingstheorie. Im Jahr 2012 durchgesehene und neu formatierte Fassung der 1. Auflage aus dem Jahr 1981. Hamburg 2012. [Literaturliste S. 134]. [Wissenschaftliche Artikel zu Sport Training* Feldenkrais, Internet: 6.2.2017 und Internet: 21.8.2017: Verlag Ingrid Czwalina [Hamburg]. *ISBN 3-88020-80-7*]

Welsch, Marcel: Zur Feldenkraismethode in der Therapie mit Alkoholabhängigen. Hochschulschriften Köln, Deutsche Sporthochschule Köln, Diplomarbeit 1997, XLVI, 94 Bl., graph. Darstellungen. *[Zentralbibliothek der Sportwissenschaften der Dt. Sporthochschule Köln Signatur: DA 7531]*