

Kurzübersicht des Curriculums der Ausbildung zum/zur zertifizierten FELDENKRAIS® Lehrer*In

***FVD = Feldenkrais-Verband Deutschland**

Die Ausbildung zum/r "FELDENKRAIS® Lehrer*In FVD" kann berufsbegleitend an FVD- anerkannten Ausbildungsinstituten bundesweit abgeschlossen werden.

Der Feldenkrais-Verband hat dazu Standards und Richtlinien entwickelt, die eine umfassende professionelle Qualifizierung gewährleisten.

Die Ausbildung beinhaltet 160 Unterrichtstage, die in vier Ausbildungsjahre zu je 40 Tagen gegliedert ist. Sie umfasst:

- mindestens 800 Stunden theoretischen und praktischen Präsenzunterricht
 - mehrere Praktika
 - fachlichen Austausch in kleinen Arbeitsgruppen
 - Projektarbeit
 - Supervision
- 800 Stunden Selbststudium (u.a. Literaturstudium, Bewegungspraxis, Entwicklung der Fähigkeit zu spüren und berühren)

Inhalte der Ausbildung

Die Feldenkrais Methode zeichnet sich durch eine große Komplexität aus. Die praktische Anwendung bewirkt eine bessere Beweglichkeit, ist ressourcenorientiert und wirkt auf die eigene Selbstorganisation, Koordination, Resilienz, den Umgang mit Stress und die persönliche Weiterentwicklung. Daher sind die Inhalte der Ausbildung sehr vielschichtig. Sie sind in verschiedene Lernfelder mit jeweils entsprechenden Lernzielen aufgeteilt, die aufeinander aufbauen und ineinander verzahnt sind.

Schwerpunkte darin sind:

- Theorie und Hintergründe der Feldenkrais Methode
- Feldenkrais Praxis: die Bewegungslektionen auf allen Ebenen selbst erfahren, erleben, analysieren und verstehen
- Somatische Aspekte in der Feldenkrais Arbeit (Grundlagen der Psychologie, Umgang mit Schüler*Innen/ Klient*Innen mit physischen und psychischen Erkrankungen)
- Bewegungsentwicklung und motorisches Lernen in der Kindheit
- Die Bedeutung von Lernen und die Plastizität des Gehirns
- Funktionale Grundlagen der menschlichen Bewegung (z.B. Sitzen, Stehen, Gehen, Übergänge, Greifen, Gleichgewicht, Atmung, Sehen, Orientierung im Raum und in bezug zur Schwerkraft)
- Bewegungsmuster erkennen und analysieren
- Anatomische Grundlagen / Biomechanik
- Pädagogische Grundlagen
- Didaktik zur professionellen Anleitung von Feldenkrais Stunden und Arbeit mit Gruppen
- Neurologische Grundlagen
- Bedeutung von Berührung und Kinästhetik in der Einzelarbeit
- Kommunikationstechniken
- Einbeziehen von aktuellen Forschungsergebnissen und Studien

Ausbildungsinstitute

Ein Feldenkrais-Ausbildungsinstitut wird vom FVD anerkannt, wenn es zu Beginn ein Gesamtausbildungskonzept einreicht und dabei die vom Verband festgelegten Standards und Richtlinien erfüllt. Die Standards basieren auf den internationalen Richtlinien. Die Einhaltung der Standards, des Curriculums und der Richtlinien werden durch einen Vertrag zwischen dem Ausbildungsinstitut und dem FVD geregelt und durch regelmäßige Audits unterstützt und überprüft.

Ausbildungsvoraussetzung:

Die Ausbildung ist grundsätzlich für Menschen aus unterschiedlichsten beruflichen Feldern möglich. In der Regel sind die Bewerber*Innen mindestens 25 Jahre alt und haben bereits eine abgeschlossene Schul- und Berufsausbildung oder ein abgeschlossenes Studium. Eigene Erfahrungen mit Feldenkrais sowie ein tiefer gehendes Interesse für die Feldenkrais-Methode werden vorausgesetzt. Ausnahmen werden individuell vom Ausbildungsinstitut entschieden.

Lernerfolgskontrollen/Abschlussprüfung

Die Lernerfolgskontrollen und Abschlussprüfungen erfolgen durch verschiedene Praktika, Projekt- und Hausarbeiten.

In den Praktika werden von den Auszubildenden gehaltene Gruppenstunden und Einzelstunden per Supervision vom Ausbildungsteam reflektiert und analysiert.

Nach erfolgreich abgeschlossener Ausbildung erhalten die Teilnehmer*Innen ein international anerkanntes vom FVD und Ausbildungsinstitut unterzeichnetes Zertifikat und sind berechtigt den Titel „Feldenkraislehrer*In FVD“ zu tragen.

Ausbildungspersonal

Das Ausbildungsteam setzt sich aus einem/r pädagogischen Leiter*In, mehreren international anerkannten Ausbilder*Innen, Assistenztrainer*Innen und erfahrenen Feldenkraislehrer*Innen zusammen, die alle vom FVD anerkannt sind. Die Ausbilder*Innen verfügen über mindestens 9 Jahre Berufserfahrung als Feldenkraislehrer*In, nahmen an mindestens 2 kompletten Ausbildungsgängen teil, etc.

Ausbildungskosten

Die Höhe der Ausbildungskosten wird von den Ausbildungsinstituten festgelegt. Die Gesamtkosten liegen zwischen 15.000 Euro und 18.000 Euro. Hinzu kommen eventuell Fahrtkosten, Kosten für Unterbringung und Verpflegung. Im Laufe der Ausbildung können Kosten für empfohlene Literatur und Material entstehen.