MfM

Mitglieder für Mitglieder

FVD ONLINE SEMINARREIHE 2027

jeweils samstags von 17.30 bis 19.00 Uhr

27.02.

ATM und Zeichnen

Zeichnen als kreative Möglichkeit, sich ATMs für den Eigengebrauch oder als Vorbereitung auf den Unterricht zu erschließen.

Ruth Vogel

24.04.

Feldenkrais zur Förderung des Lernens und des psychologischen Wohlbefindens von Jugendlichen

Eine Betrachtung für Bewegung vermittelnde Berufsgruppen – für eine ganz besondere Altersgruppe.

Claudia Mölders

26.06.

Feldenkrais und (weibliche) Sexualität

Wir leben in einer „aufgeklärten" Gesellschaft – und doch gibt es noch viel Scham, Fragen und Unsicherheiten zu diesem Thema. Ein Blick, auch aus der Feldenkrais-Perspektive.

Marianne Daum



28.08.

Vorhang auf!

Wie du mit Mitteln aus der Feldenkrais-Methode, der Funktionellen Entspannung und dem Sounder Sleep System mehr Sicherheit und Souveränität in Auftrittssituationen gewinnst.

Cornelia Michalek und Rebecca Lenton

30.10.

Mythos Yoga – Mehr als coole Posen

Selbstwahrnehmung als Weg zu mehr Freiheit, Freude & Möglichkeiten. „Yoga ist die Reise des Selbst, durch das Selbst, zum Selbst."
Zitat *Bhagavad Gita*

Johanna Dransmann

ANMELDUNG

Den Link zur Anmeldung findet Ihr unter **Termine** (nach dem Login).
Diese Veranstaltungsreihe ist für FVD Mitglieder kostenfrei.