Schreibwerkstatt der Fachgruppe Jugend

Für das Wochenende vom 9.bis 11.Oktober hatte die Fachgruppe Jugend zu einer Schreibwerkstatt nach Münster eingeladen. Fünf junge Feldenkraislehrer:innen kamen so zusammen, um unter der professionellen Anleitung von Dozentin Eva-Maria Lerche Texte für die Ausgabe 112 des Feldenkrais*forums* zu formulieren.

Eva-Maria Lerche ist Dozentin für Kreatives Schreiben und vertraut mit der Feldenkrais Methode. Deswegen hat sie sich sehr gefreut, die fünf Mitglieder der Fachgruppe Jugend dabei zu unterstützen, ihre Themen, Wünsche und Ideen in ansprechenden Texten zu formulieren. Nach einem entspannten Anreisetag wurden schon am Freitagabend bei Kerzenlicht im Tipi Ideen ausgetauscht.
Am Samstag durfte die kleine Gruppe dann in dem Raum der Schreibwerkstatt Münster ihrer Kreativität freien Lauf lassen. Ganz nach dem Motto: “Es gibt kein Richtig und Falsch, lasst eurem Schreibfluss freien Lauf.” konnten Gedanken zu Papier gebracht werden.
Was am Anfang des Tages mit einem “Freewriting” begann, endete am Abend mit fünf zum Teil fast fertigen Texten für die im Februar erscheinende Ausgabe des Feldenkrais*forums*.
In dieser Ausgabe gestaltet die Fachgruppe Jugend unter dem Motto Generationenaustausch den Schwerpunkt des Magazins.
Dank der sehr inspirierenden Art des Coachings von Frau Lerche entwickelten alle Beteiligten viel Freude am Schreiben und fanden eine ganz persönliche Ausdrucksform über das geschriebene Wort Das dort Gelernte wird noch noch lange nachwirken und eine große Bereicherung für die Schreibkompetenz der jungen Feldenkrais Lehrer:innen sein.
Neben dem Schreibworkshop wurde sich gemeinsam bewegt, gegessen, viel gelacht und sich ausgetauscht. Bei Diskussionen bis spät in die Nacht, einem spontanen Gruppen Fotoshooting und dem Tee/Kaffee am Morgen entstanden viele neue Ideen und Impulse für weitere Projekte in der Zukunft.