



## **Aus der Reihe "Mitglieder für Mitglieder Veranstaltungen"**

---

**29.06.2024: Gudrun Stieglitz** „Eine kurze Einführung in die Klinische Psychologie und ihre Störungsbilder“

Jeder Mensch nimmt seine Umwelt individuell wahr und hat spezifische Gefühls-, Denk- und Verhaltensmuster. Je nach Lebenssituation kann dies zu seelischem Leiden führen. Man fragt sich dann, wie damit umgehen, wo die Seele doch nicht greifbar ist?

Antworten darauf gibt die Klinische Psychologie.

Sie beschäftigt sich mit dem erfassen, beschreiben und diagnostizieren von Emotionen, Denk- und Verhaltensweisen, den sogenannten Symptomen.

Treten bestimmte Symptome gehäuft zusammen auf, spricht man von einer psychischen Erkrankung, dem sog. „Störungsbild“. Störungsbilder können Menschen stigmatisieren und zugleich bildet der diagnostische Prozess die Basis, um einen Menschen möglichst genau in seinem „So-Sein“ zu erfassen. Liegen diese Kenntnisse vor, zeigt sich oft sehr deutlich, ob und wie solch ein Leiden gelindert werden kann.

Ziel dieses Abends ist es, Ihnen ein Grundverständnis von wichtigen psychischen Erkrankungen zu vermitteln. Denn als Feldenkrais-Lehrer sind Sie oft nahe mit Menschen in Kontakt. Und nach einer Studie zur Gesundheit von Erwachsenen von 2014, litten mehr als 25% der Menschen in Deutschland binnen 12 Monaten an einer psychischen Erkrankung. (vgl. Lieb, Klaus (Hrsg.) Intensivkurs Psychiatrie und Psychotherapie 2023, S. 12)

### **Gudrun Stieglitz**

Heilpraktikerin für Psychotherapie & Beratung  
Freiberufliche Dozentin für Klinische Psychologie  
Dipl.-Ing. agr. Gartenbau und Betriebswirtin



Veränderung & Stabilität sind  
möglich



[www.linkedin.com/in/hpp-stieglitz](https://www.linkedin.com/in/hpp-stieglitz)