



## **Aus der Reihe "Mitglieder für Mitglieder Veranstaltungen"**

---

**13.04.2024: Susan Ertel „Stimme und Bewegung“**

Unsere Stimme ist ein wunderbares, sehr vielfältiges Instrument in Sprache und Musik:

Sie entsteht durch Bewegung und bewegt.

Sie ist einfach da, wir benutzen sie im Alltag, oft unbewusst, und merken manchmal nicht, dass wir uns dabei auch anstrengen.

Unserer Stimme mehr Aufmerksamkeit und Pflege zu schenken, hilft uns, das Potential unserer Stimme kennenzulernen, zu regenerieren und damit auch unser Wohlbefinden zu verbessern.

Euch erwarten viele kleine Übungen aus dem musikalischen Bereich Körper - Atem und Stimme zum Selbstaushören, ganz nebenbei wird dabei vielleicht auch die Freude am Tönen und Singen geweckt.

Lasst Euch überraschen, welcher Sound in Euch steckt.

### **Kurz-Biografie:**

Susan Ertel ist Sängerin und Gesangslehrerin in Hamburg. Nach ihrer Gesangsausbildung an der Hamburger Sängerkademie hat sie als Solistin in verschiedenen Band- und Ensembleformationen sowie Studioprojekten mitgewirkt. Ihre musikalischen Wurzeln liegen im Folk, Pop und Jazz.