



Aus der Reihe "Mitglieder für Mitglieder Veranstaltungen"

18.03.2023 um 17:30 Uhr: Monika Bösche „Feldenkrais – ein sicherer Raum – Sicherheit bei Online-Kursen“

Bedingt durch die Corona-Pandemie und den damit verbundenen Einschränkungen ist die Bedeutung von Online-Kursen deutlich gestiegen.

Es gibt Vor- und Nachteile bei Online-Kursen und neue Sicherheitsaspekte, die es zu berücksichtigen gilt. Dabei schauen wir uns Sicherheit in einem umfassenden Verständnis an. Datenschutzaspekte gehören beispielsweise ebenso dazu wie Technik-Einsatz, Raumvorbereitung oder Auswahl der Lektionen.

Der Vortrag behandelt unterschiedliche Aspekte der sicheren Gestaltung von Online-Kursen. Dabei geht es um die Sicherheit der unterrichtenden Person ebenso wie um die der Teilnehmenden. Der Vortrag soll Impulse für einen nachfolgenden Austausch zu Ideen, Erfahrungen und Erlebnissen beim Online- und Hybrid-Unterrichten von Feldenkrais bieten.

Ziel ist einerseits die Sensibilisierung für diese Sicherheitsaspekte und andererseits die Reflexion über Online- und Hybrid-Unterricht anzuregen.

Monika Bösche ist hauptberuflich Sachbearbeiterin. Nebenberuflich arbeitet sie als Feldenkrais-Lehrerin und Tanzpädagogin. Sie bietet Feldenkrais-Kurse im Betriebs- und Hochschulsport an. Seit 2021 ist sie Heilpraktikerin (ohne Praxis derzeit).