

Aus der Reihe "Mitglieder für Mitglieder"

„Gesundheit neu denken“

Aus einer Umfrage von vor einigen Jahren wissen wir, dass die meisten KlientInnen aus gesundheitlichen Gründen zu uns kommen.

Welche Erwartungen haben sie, wenn sie zu uns kommen? Welches Bild von Gesundsein und Kranksein haben sie?

Was können wir ihnen bieten? Und wie wirkt Feldenkrais?

Feldenkrais ist es, sich der eigenen Denkweise, Bewegung bewusst zu werden und der des Gegenübers ebenfalls und dann in ein fruchtbares Gespräch zu treten.

Damit möchten wir mit Euch Kolleginnen im FVD in einen kontinuierlichen Austausch treten.

Charlotte Fichtl

Erzieherin, Physiotherapeutin und Feldenkrais Pädagogin

1996-2000 Ausbildung beim Feldenkrais-Zentrum Heidelberg unter der pädagogischen Leitung von Carl Ginsburg.

Seit 2001 arbeitet sie in eigener Praxis und für die VHS, Organisationen und Unternehmen.

Monika Vogelmann

Approbation zur Ärztin 1981; Ausbildung bei M. Reese 1995-98.

Schon im Studium interessierte mich die Psychosomatik sehr. Mit der Arbeit als Feldenkraispädagogin ist der Traum in Erfüllung gegangen, nicht zwischen Leib und Seele trennen zu müssen.