



Aus der Reihe "Mitglieder für Mitglieder Veranstaltungen"

MfürM am 26.03.2022 um 17:30h: „Kinaesthetics“

Martina Hoffmann, Feldenkrais-Kollegin aus Hamburg, gibt uns eine Einführung in die Kinaesthetics, die auch als „Die *Lehre von der Bewegungsempfindung*“ bezeichnet wird und die den praxisbezogenen Erfahrungswissenschaften zuzurechnen ist. Es wundert also nicht, dass Kinaesthetics auch von Feldenkrais-Elementen beeinflusst worden ist. Seit ihrer Entstehung in den frühen 1970er Jahren in den USA fand die Kinaesthetics vor allem in der Gesundheits- und Krankenpflege Verbreitung. .

Martina Hoffmann arbeitet neben ihrer Feldenkrais-Tätigkeit als Systemische Beraterin, Supervisorin und als Dozentin für Aus-, Fort- und Weiterbildung im Gesundheitswesen. Zudem ist sie Trainerin für Kinaesthetics.