

## **Aus der Reihe "Mitglieder für Mitglieder"**

### **MfürM am 05.03.2022 um 17:30h mit Ulla Wietheger und Charlotte Fichtl**

#### **„Raum der Zuversicht - Feldenkrais mit Multiple Sklerose Betroffenen am Beispiel von zwei Klientinnen“**

Wir stellen unsere Erfahrungen mit MS Betroffenen vor und werden über die möglichen Symptome der neurologischen Erkrankung sprechen. Gemeinsam gehen wir der Frage nach, wie wirkt Feldenkrais, um die innere Ordnung als Unterstützung des Lebensalltags (immer) wieder zu entdecken? Interviewausschnitte mit zwei Klientinnen lassen uns teilhaben an ihren Erlebnissen mit Feldenkrais.

#### **Ulla Wietheger:** Krankengymnastin und Feldenkrais Lehrerin

Ausbildung in der Feldenkrais-Methode bei Roger Russell und Ulla Schläfke 2000-2004 in Heidelberg. Arbeitet in Volkshochschulen und in freier Praxis seit 2005.

#### **Charlotte Fichtl:** Erzieherin, Physiotherapeutin und Feldenkrais Pädagogin 1996-2000 Ausbildung beim Feldenkrais-Zentrum Heidelberg unter der pädagogischen Leitung von Carl Ginsburg.

Seit 2001 arbeitet sie in eigener Praxis und für die VHS, Organisationen und Unternehmen.