

Aus der Reihe “Mitglieder für Mitglieder Veranstaltungen”

27.11.2021 – “Gesundheit neu denken” mit Heidje Duhme

Auf dem Weg zu einer zukunftsfähigen Gesundheitskultur auf der von Moshe formulierten Matrix der Methode. Was und wie wollen wir individuell und als Verband die Umsetzung wirksam unterstützen?

Der Widerspruch zwischen natürlichem Selbstheilungspotential und der Biomedizin wächst in rasantem Tempo. Neuer Wein in alten Schläuchen wird die dadurch verursachten Probleme eher verschärfen. Auf der Grundlage zeitgemäßen Wissens um die Wirksamkeit eines ganzheitlichen Zugangs ist es unumgänglich, ihn zu etablieren. Das Erfolgsgeheimnis der Natur ist das synergistische Wirken aller an einem organischen Prozess beteiligten Faktoren: d.h. Anerkennung von Komplexität als Voraussetzung für nachhaltige Gesundheit, - eines der Kernanliegen der FKM ist es, dieses auf Basis konkreter Erfahrungen bewusst zu machen und zu einer integrativen Lebenspraxis werden zu lassen. Einige Merkmale dieser Gesundheitskultur werde ich benennen, zum Austausch darüber, und wir werden Ideen zusammentragen.