



Feldenkrais-Verband Deutschland e.V.

PRESSEMELDUNG

Neues lernen: Yoga war gestern.

Heute Feldenkrais entdecken

(05.03.2020) Gewiss: Yoga kennt jeder. Aber Feldenkrais? Diese Bewegungsmethode, selbst noch mit 80+ erlernbar, aber sogar als Kindergartenkind spannend, ist noch immer ein Insider-Tipp – für Musiker, Rückenschmerzpatienten, notorische Schreibtischtäter zum Beispiel. Eine Gelegenheit zum Kennenlernen bietet sich jetzt für alle Interessierten im Raum München. Vom 19. bis 22. März 2020 findet dort im Kolpinghaus München der Jahreskongress des Feldenkrais-Verbandes Deutschland (FVD) statt. Erfahrene Feldenkrais-Lehrer bieten hier am Freitag und Samstag kostenfreie Gruppenstunden inkl. einer Einführung in die Feldenkrais-Methode an. Kommen Sie einfach vorbei!

Unter dem Motto „Move on! Wir bringen Bewegung in die Welt“ werden vom 19. bis 22. März mehr als 250 Feldenkrais-Lehrerinnen und -Lehrer den Weg aus ganz Deutschland nach München finden. Damit ist der FVD-Jahreskongress im deutschsprachigen Raum die größte und facettenreichste Plattform zum Erleben der Feldenkrais-Methode – und entsprechend ein wunderbarer Ort, um dort erste Erfahrungen zu sammeln.

In diesem Jahr feiert der Verband zudem seinen 35. Geburtstag mit einer großen Veranstaltung, die den Teilnehmerinnen und Teilnehmern breit gefächerte Themen, gute Kontakte, neue Impulse und Motivation auf beruflicher wie persönlicher Ebene bietet.

Facettenreiches Programm mit mehr als 30 Angeboten

Das Programm ist reich gefüllt mit mehr als 30 Angeboten: Vorträge, Workshops, interaktiven Diskussionsrunden sowie kulturell-kreative Veranstaltungen. So beginnt der Kongress am Donnerstag mit dem Eröffnungsvortrag, der Antworten sucht auf die Frage, in welchem gesellschaftlichen Kontext sich somatische Methoden entwickelt haben und welchen Platz die



Feldenkrais-Verband Deutschland e.V.

Feldenkrais-Methode hier heute findet – und in Zukunft finden wird. Man darf gespannt sein!

Kostenlose Gruppenstunden für interessierte Anfänger:

- Freitag, 20.03.2020, 8:00-08:45 Uhr
- Samstag, 21.03.2020, 9:00-10:00 Uhr

Tagungszentrum im Kolpinghaus München

Eingang: Altmünchener Gesellenhaus

Adolf-Kolping-Straße 1

80336 München

Anreise: U-Bahnstation Karlsplatz (Stachus)

Anmeldung: Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Kommen Sie einfach vorbei – in bequemer Kleidung.

Weitere Informationen zum Jahreskongress des FVD:

www.feldenkrais-kongress.de

Presse-Einladung und Akkreditierung:

Sie wollen einzelne Veranstaltungen des viertägigen Feldenkrais-Kongresses in München besuchen? Dann akkreditieren Sie sich jetzt per E-Mail unter: presse@feldenkrais.de



Feldenkrais-Verband Deutschland e.V.

Ansprechpartner für Journalisten:

Torben Brinkema

FVD Feldenkrais-Verband Deutschland e. V.

presse@feldenkrais.de

Tel +49 (0)89 230 69 60 21

www.feldenkrais.de/presse

Über den FVD

Der FVD Feldenkrais-Verband Deutschland e. V. ist der 1985 gegründete Berufsverband der FELDENKRAIS®-Lehrerinnen und -Lehrer in Deutschland und vertritt rund 2.000 Mitglieder. Der Verband fördert, schützt und verbreitet die Feldenkrais-Methode. Er beteiligt sich am internationalen Prozess der gemeinsamen Weiterentwicklung und Dokumentation der Arbeit, an der Etablierung und Einhaltung von Richtlinien zur Aus- und Weiterbildung und sorgt für interne Qualitätssicherung.

Der FVD setzt zudem Standards der Berufsausübung für seine Mitglieder. Die in Deutschland tätigen Mitglieder haben sich verpflichtet, die vom Verband aufgestellten ethischen Richtlinien und Kriterien zur Qualitätssicherung einzuhalten. Zudem haben die Mitglieder ihre Ausbildung bei zertifizierten Trainern erhalten, die nach international festgelegten Standards arbeiten. Der FVD ist Mitglied der Internationalen Feldenkrais Federation (IFF), in der sich Verbände aus Nord-, Mittel- und Südamerika, Europa und Australien zusammengeschlossen haben.